

### ご挨拶

節分の候、ご清栄のこととお喜び申し上げます。

2016年01月に入って、歩行練習や、筋肉増強トレーニング、腸を動かす体操など、楽しく運動になる工夫を取り入れてレクリエーションを進めてまいりました。皆様声を出したり雑談をしたり体を動かしたりして、笑顔で元気にレクリエーションに参加されて居ります。

また、12月のイベントとして24日にクリスマス会を開催いたしました。利用者様にサンタの帽子を被って頂き、おやつにクリスマスケーキをお出しました。皆様より「おいしかね〜」というお声を頂き、楽しそうな様子でした。

1月のイベントとして、6日、7日と神埼の御櫛田宮へ初詣に行きました。

### クリスマス会



皆様にクラッカーを鳴らして頂きました。

大きな音をする為ビックリされている方もいらっしゃいました(´・`;) )



## 貼り絵



お正月の貼り絵が完成いたしました！  
すばらしい仕上がりです！

## 初詣



はい！チーズ！

今年も良い年になります様に…

2月は節分とお誕生日会を予定しております！