



きぼう

ほうかん通信

2025 年 11 月

ライフサポートNEO

検索

発行：訪問看護ステーションきぼう／住所：佐賀市兵庫南2丁目4番22号／電話：(0952) 29-2600

胸骨圧迫とAEDを使用した

心肺蘇生法

もし、目の前で人が倒れていたら・・・？

胸骨圧迫とAED（自動体外式除細動器）を使った救命方法の流れを確認しておきましょう。

STEP 1 意識がないとき
119通報・AEDの手配

■ 大声で周囲に協力を求める

※119番通報をすれば、通信指令員から心停止の判断と、
心肺蘇生についての口頭指導を受けることができます。STEP 2 呼吸の有無が判断できないとき
胸骨圧迫

- 約5cm沈むようにしっかり圧迫する
- 1分間に100～120回圧迫する
- 絶え間なく続ける

STEP 3 手配ができたなら
AEDの使用色々な機種がありますが、
どの機種も音声ガイダンスが流れるので
落ち着いて操作しましょう。

CHECK !



AEDってどこにある？

病院、駅、市役所、小・中学校、公民館、デパートなど、人が多く集まる
場所にAEDが設置されていることが多いです。

Webサイトでも、AEDの設置場所が分かるマップが公開されています。

いざというときに備えて

日頃から設置場所を把握しておきましょう。



看護のことでお困りのことがあればお気軽にご相談下さい

訪問看護ステーションきぼう
0952-29-2600 緒方まで