



きぼう

ほうかん通信

2025 年 4 月

ライフサポートNEO

検索

発行：訪問看護ステーションきぼう／住所：佐賀市兵庫南2丁目4番22号／電話：(0952) 29-2600

もっと
知りたい！

食事介助のこと

～食事時間をもっと楽しく～



介護が必要な方にとっても、食事の時間は心から楽しんでほしいものです。
誤嚥（ごえん）や窒息が起こらないように安全で適切な手順を踏み、楽しくお声がけをして
「食事が楽しい！」と自発的に食べてもらえるように工夫することが大切です。

食事の前に

トイレを済ませておく

食事の途中でトイレに行くことがないように

食事の環境をつくる

テレビを消す、テーブルを片付ける、
ゆったりとした音楽をかけるのも◎

水分補給

口の中を潤すことで飲み込みをスムーズに

食事は正しい姿勢で



椅子の場合

ベッドの場合

クッションやタオルを
いれて体を安定させる

唾液腺マッサージ

食前におこなうと飲み込みがスムーズに！



色々な調理方法

その方に合った柔らかさで提供しましょう

きざみ食

通常の食事を小さくきざんで
食べやすくしたもの

ソフト食

よく煮込んでやわらかくし
ミキサーにかけ固めたもの

ミキサー食

ミキサーにかけ
ポタージュ状にしたもの

ゼリー食

ミキサーにかけペースト状や
ゼリー状にしたもの

看護のことでお困りのことがあればお気軽にご相談下さい

訪問看護ステーションきぼう 0952-29-2600 緒方まで

