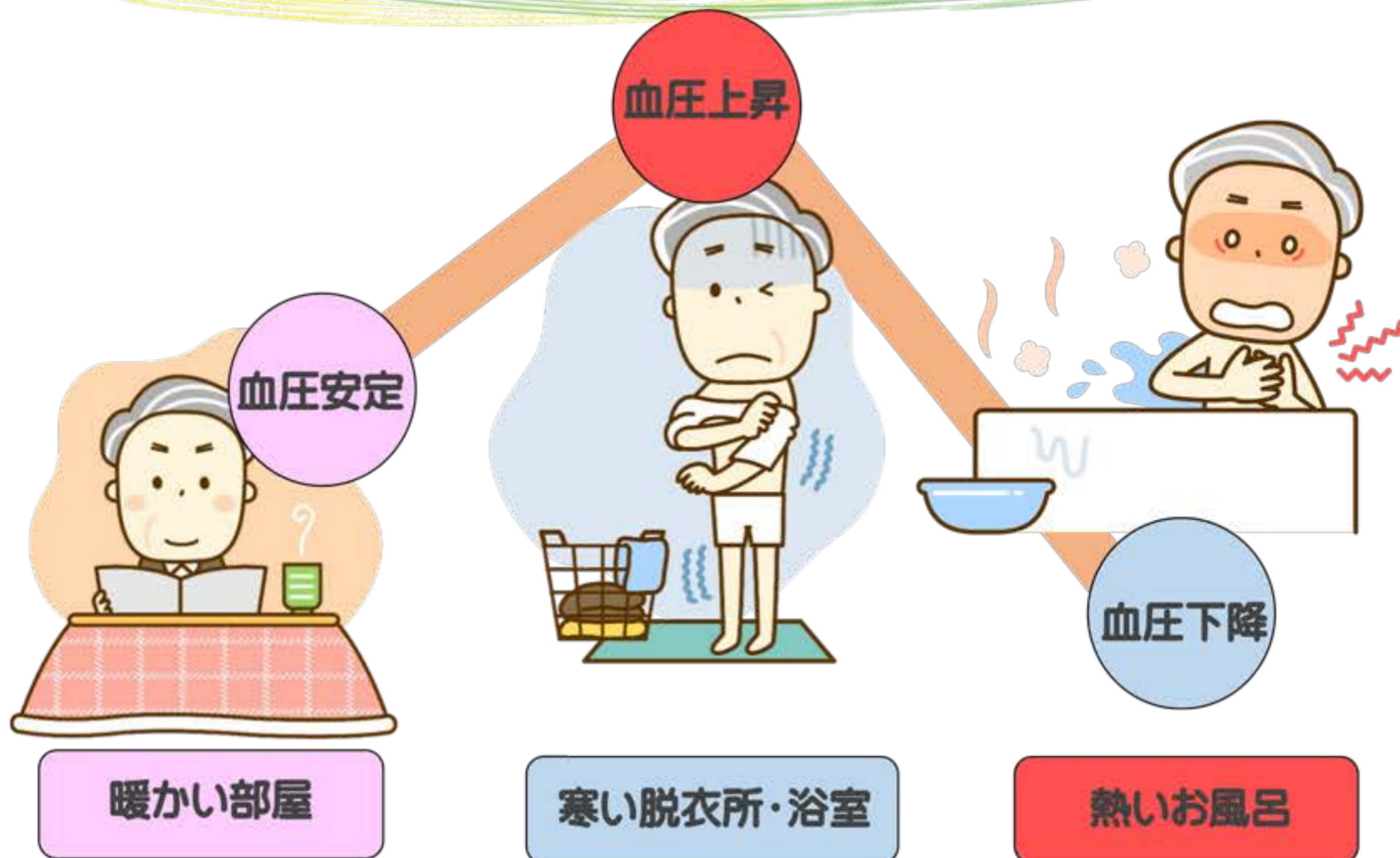


# 急激な血圧の変化によって おこる「ヒートショック」



## 予防方法

- ❄️ 脱衣所と浴室を温める
- ❄️ 湯温を41℃以下にする
- ❄️ 入浴時は家族に一声かける
- ❄️ ゆっくりとお風呂から出る
- ❄️ 飲酒後の入浴は控える

看護のことで  
お困りのことがあれば  
お気軽にご相談下さい

訪問看護ステーションきぼう  
☎0952-29-2600 緒方まで

