

湿気とカビ対策

梅雨時期の敵、
湿気とカビを
予防しましょう



かんたん湿気対策

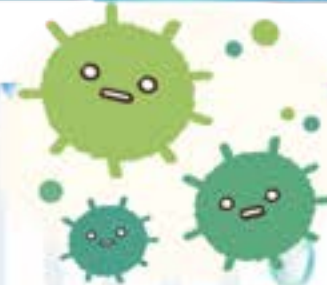
☂ 部屋の換気



☂ 洗濯物は
お風呂場に干す

☂ エアコンのドライ
機能や除湿機の活用

☂ 重曹
ビンなどに重曹を入れ、
ガーゼで口を塞いで
輪ゴムで止めるだけ。
固まったら取り除き、
新しい重曹を足しましょう



カビが 発生する条件

- 🌸 温度20~30℃
- 🌸 湿度60%以上
- 🌸 埃や汚れが多い



対策

湿度60%以下に保つ

こまめな清掃

看護のことでお困りのことがあれば
お気軽にご相談下さい

訪問看護ステーションきぼう

☎ 0952-29-2600 緒方まで

