





発行：訪問看護ステーションきぼう / 住所：佐賀市筑紫東2丁目4番22号 / 電話：(0952) 29-2600

冬こそカビに注意！今のうちから

「カビ対策」をしましょう

カビが繁殖する条件

-  **酸素**
-  **温度**
20～30℃くらいが一番カビが発生
-  **湿度**
湿度80%以上がカビにとっては最適
-  **栄養**
汚れやホコリを栄養にカビは繁殖

カビを防ぐ
ポイントです

POINT

- 水滴や結露などの水分は、なるべく早く拭き取る
- 晴れの日には窓を開けて換気
- ホコリが溜まらないようにこまめに掃除する

冬のカビの原因は**結露**。暖房の設定温度を高くしすぎないことも重要です。

今回の大雨で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と、被災された方々が日常生活に戻れるよう、お祈り申し上げます。

訪問看護ステーションきぼう
職員一同

看護でお困りのことがあったら
悩まず、ご相談ください

訪問看護ステーションきぼう

全力でサポートいたします

☎0952-29-2600

緒方まで