

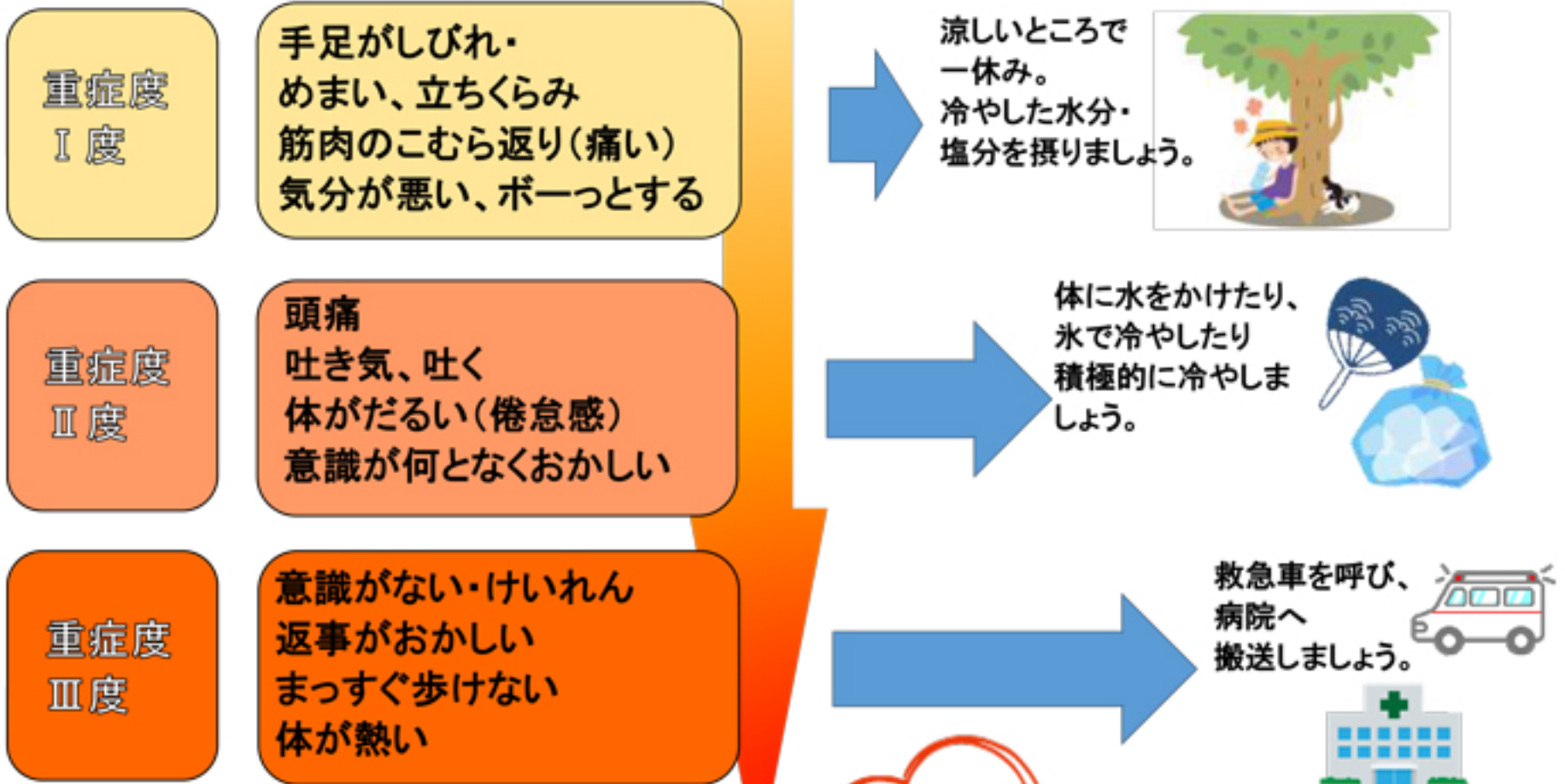


日中暑い日が続きます。

熱中症に注意しましょう。

熱中症は、高温多湿な環境下に長時間いることで体温調節など身体のバランスが崩れて起こります。

熱中症の重症度と対処法



熱中症対策

こまめに
はせめに

水分と塩分を補給する(1日1~1.5Lを目安に)

室内でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給をしましょう。

日差しをよける

日傘や帽子を着用し、天気の良い日は日中の外出をできるだけ控えましょう。



涼しい環境をつくる

扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。



訪問看護
ステーション
きぼうは

24時間、
安心を支える訪問看護を行います

療養上の
お世話

症状の
観察

ターミナル
ケア

在宅での
リハビリ

訪問看護サービス内容

医療機器
の管理

床ずれ
予防・処置

看護のことでお困りのことがあれば、
お気軽にご相談ください。

介護予防

認知症の
ケア

精神疾患
の方への
訪問看護

ご家族様
への介護
支援・相談

医師の指
示による
医療措置

住所：佐賀市兵庫南2丁目4番22号
電話：0952-29-2600
担当：緒方

熱中症は命に関わる危険な症状です。
少しでも気になる症状がある時は、ガマンせず医療機関を受診しましょう。