



訪問看護ステーションきぼう 管理者が変わりました

新管理者のあいさつ

初めまして、緒方です。

平成31年1月より訪問看護ステーションきぼうにて勤務しております。趣味は休日の映画鑑賞です。と言ってもDVDですが・・・(笑)

今までは病院勤務が主でした。精神看護、身体看護を学びました。訪問看護はまだ慣れないこともあります。先輩スタッフから優しく丁寧に教えていただいています。

訪問看護をしていると、ご利用者様の笑顔に癒されます。その笑顔が続くよう今までの経験を活かし、ご利用者様やご家族様が安心して快適な毎日をご過ごせるようにお手伝いできればと思っております。

訪問看護ステーションきぼう
管理者 緒方 博



訪問看護ステーションきぼうは

看護師さん募集中！



電話▶▶0952-29-2600



勤務地▶▶兵庫南2丁目4番22号



資格▶▶看護師免許



経験▶▶不問

担当▶▶緒方まで

資格手当
あり！



花粉症が辛い時期ですね・・・

自宅でできる症状の軽減方法をおさらいです！

洗濯物は室内干しにする

洗濯物が乾くときについた花粉は落ちにくいので、花粉シーズンは室内干しで！



換気は深夜か早朝に行う

空気の入替えは花粉の飛散前に行ってください

湿度を保ち、花粉を床に落とす

部屋に入ってしまった花粉は加湿器で湿らせて重くし、床に落として掃除してしまいましょう！部屋の湿度は50～60%がベストです



上着や帽子は玄関まで

玄関で洋服を払い、外出時に洋服についた花粉を落としましょう



などの方法があります。
上手に対策して、花粉の季節を乗り切りましょう！