



# 病気のリスクを知り、予防を心がけてください。

インフルエンザをきっかけに肺炎になる事があります。



## 高齢者（65歳以上）の方の インフルエンザは肺炎との合併に注意！

インフルエンザに感染すると気道の表面の細胞が壊され、肺炎球菌などの細菌が肺に侵入しやすくなります。また全身では炎症を起こす物質が増加するため細菌に感染しやすくなり、肺炎を起こすのです。

## インフルエンザワクチンや 成人用肺炎球菌ワクチンを接種しましょう！

※予防接種はすべてのインフルエンザや肺炎を防ぐものではありません。  
接種をすることで重症化のリスクを減らします。



### 高齢者の肺炎球菌感染症の 定期接種が行われています。

定期接種とは「予防接種法」という法律に基づき自治体  
(市町村及び特別区)が実施する予防接種です。

- 今まで成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方、
  - 平成30年度に以下の年齢になる方、
- は現在、定期接種の該当者となります。

※平成30年度とは・・・平成30年4月1日～平成31年3月31日までのことをいいます。

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれの方

対象者は、平成30年4月1日～平成31年3月31日までが定期接種の対象期間となります。

### 大切な人を 肺炎から守るために

高齢になると発熱、咳といった肺炎の典型的な症状ではなく、元気がない、食欲がないといった様子しかあらわれない事があります。そのためご家族様方が肺炎と気付かないうちに重症化する危険性があります。肺炎は健康を大きく損なう病気です。しっかり予防をしましょう。

### 24時間、 安心を支える 訪問看護を行います！

訪問看護ステーションきぼうは  
年末年始も対応しております。  
看護のことでお困りのことが  
ございましたらご連絡ください。

☎ 0952-29-2600

