



アロマオイル始めました

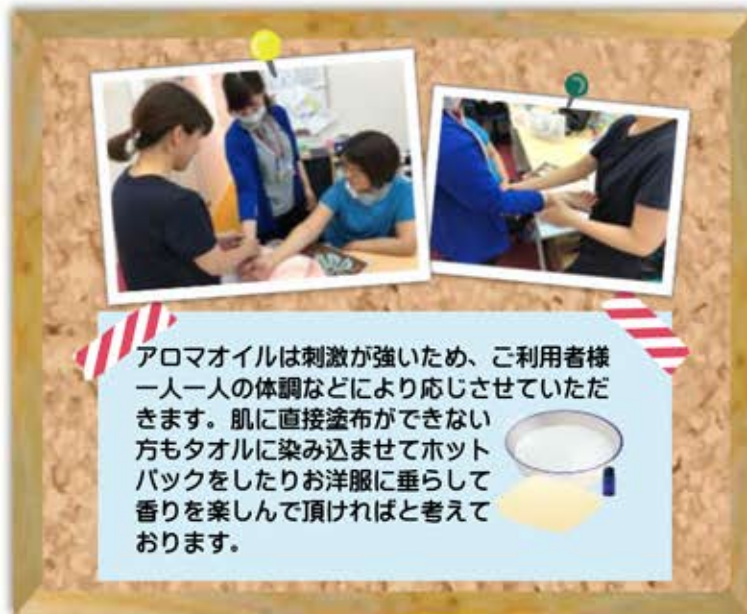


訪問看護ステーションきぼうではご利用様への身体的な看護だけでなく心の癒しにも重点を置き、アロマオイルを始めました。早くご希望の皆様にご提供できるよう、ただいまスタッフ勉強中です。気になる方はお気軽にご相談ください。

柑橘系	レモン グラス	フレッシュながら繊細でみずみずしさをもち合わせる香りが特徴です。ストレスをためやすい人やいつも単純作業が続く人はレモンで気分転換をお試しください。 【こんなときにオススメ】★頭をクリアにしたいとき ★気分がスッキリしないとき
	スイート オレンジ	アロマオイルを初めて使われる方にとって一番親しみのある香りです。ビタミンCなどをたっぷり含んだオレンジは心にも栄養を与えてくれます。 【こんなときにオススメ】★やる気が起きないとき ★リフレッシュしたいとき
	グレープ フルーツ	グレープフルーツの学名は「Citrus Paradise (シトラス パラダイス)」といます。パラダイスの名の通り、この香りは気持ちを明るく穏やかにしてくれます。 【こんなときにオススメ】★安心感を味わいたいとき ★落ち込んだとき
フローラル系	ローズ	華やかで優雅なローズの香りは気分を高揚させ、前向きな気持ちにしてくれます。特に女性のホルモンバランスを整える作用もあり心身共に効果的です。 【こんなときにオススメ】★緊張しているとき ★自信を失ったとき
	ラベンダー	ラベンダーのキーワードは「リラックス」、イライラした気持ちを落ち着けてくれます。心がざわめいて眠れない夜や季節の変わり目などにいかがでしょうか。 【こんなときにオススメ】★ぐっすり眠りたい夜に ★イライラしているとき



今、ご準備しているアロマオイルの種類と一覧です。
(※種類は変わることがございます)



アロマオイルは刺激が強いため、ご利用様一人一人の体調などにより応じさせていただきます。肌に直接塗布ができない方もタオルに染み込ませてホットパックをしたりお洋服に垂らして香りを楽しんで頂ければと考えております。



▲写真は実際に香りを体験&勉強している様子です。

高い質と、温もりのあるケアを
私たちと共にご提供しましょう。

看護師さん 大募集中!



資格▶ 看護師免許
経験▶ 不問
勤務地▶ 佐賀市兵庫南2丁目4番22号
連絡先▶ (0952) 29-2600【松尾】