



居宅介護事業所

きぼうケア便り

2019年3月

ライフサポートNEO

申込

発行：ケアセンターきぼう / 住所：佐賀市兵庫南2丁目4番22号 / 電話：(0952)29-2500



ノロウイルス感染症にご注意を！

ノロウイルスとは、急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。主に11月から3月の冬季にピークを迎えますが、年間を通して注意が必要です。

手洗いをしっかり行いましょう

帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後などに流水と石鹸を使って手洗いを行いましょう。指先・指の間・親指など、洗い残しにも気を付けてください。



食品はしっかり加熱してから食べましょう

食事はなるべく火を通したものをいただきます。特に牡蠣やシジミ・アサリなどの二枚貝は生や不十分な加熱状態で食べると、感染のリスクが高まります。



キッチンや調理器具の消毒も忘れずに

調理台や調理器具は材質に合わせて消毒を行いましょう。包丁や食器類はアルコールでの二度拭きや熱湯による加熱(85℃で1分以上)が有効です。



ケアマネージャーさんを

募集しています

一緒に在宅介護にお悩みの方のお手伝いをしませんか？

勤務地▶兵庫南2丁目4番22号
電話▶0952-29-2500
担当▶川浪(カワナミ)まで



Pick Up!!!

デイサービスセンター よりあい兵庫

ご利用者様お二人のおたんじょう会を行いました。「元気に過ごすこと」が今年の目標だそうです。

ご相談や見学、受付中です！
☎0952-28-3105
担当▶小谷(コタニ)まで



●ケアセンターきぼう 3月/レクリエーションカレンダー●

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
クロスカントリーの日	夕刊紙の日、睡眠用水完成の日	雑魚丸の日、パナマ運河開通記念日	新渡輪の日、神の日	エッセイ記念日、ピスケットの日	労働法施行記念日、マーチの日	満山の会さんの日
3	4	5	6	7	8	9
真の日、民族ラソの日、平松の日	雑談の日、ミシンの日	味噌の日、ミスコンの日	串の日、スポーツ新聞の日	消防記念日、警察制度改正記念日	ミツバチの日、エスカレーターの日	ありがとうの日、記念切手記念日
10	11	12	13	14	15	16
砂糖の日、ミントの日	コラムの日、パンダ発見の日	サイフの日	青森トンネル開業記念日	ホワイトデー、キャンデーの日	純の記念日、オリーブの日	国立公園指定記念日
17	18	19	20	21	22	23
いなりの日	命字ブロックの日、助産の日	ミュージックの日	動物愛護デー	ランドセルの日、世界詩歌記念日	放送記念日、国連水の日	世界気象デー
24	25	26	27	28	29	30
世界結核デー、マネキン記念日	電気記念日、さんぽにゴーの日	カチューシャの華の日	さくらの日	シルクロードの日、三つ葉の日	マリモの日	国立競技場落成記念日
31	1	2	3	4	5	6
オーケストラの日	エイプリルフール	週刊誌の日、裁判修正の日	シーサーの日、いんげん豆の日	獅子の日、ピアノ調律の日	デビューの日、ヘアカットの日	白の日、緑の日、花の日