



居宅介護事業所

きぼうケア便り

2019年 2月

ラインサポートNEO

申込

発行：ケアセンターきぼう / 住所：佐賀市兵庫南2丁目4番22号 / 電話：(0952)29-2500

インフルエンザの流行が本格化しています

きちんと対策をして、冬を元気に乗り切りましょう

できて
いますか？

インフルエンザ予防5つのポイント

- 外出後のうがい・手洗い
- アルコールによる消毒
手軽なアルコールジェルがおすすめです
- バランスの良い食事と休養
- 加湿器などで適度な湿度に
洗濯物の部屋干しも効果的です
- 使い捨てマスクの使用

もしインフルエンザに
かかってしまったら…

「他の人にうつさないこと」
が大切です

- ・一時間に一回部屋の換気
- ・せきが出るときは、マスクの着用
- ・他の人と接するときはマスク着用、
お世話の後はおまめに手洗い
- ・熱が下がっても
2日ほどは自宅療養

などの行動を
心がけてください

在宅介護でお悩みの方、いらっしゃいませんか？

ケアセンターきぼうへぜひご相談ください

お一人お一人にぴったりのケアプランをご提供します。
症状が変わった場合の作り直しも可能です。
お気軽にお問い合わせください。

相談
無料

ケアセンターきぼう(居宅介護事業所)

☎0952-29-2500

佐賀市兵庫南2丁目4番22号
受付時間・8:30~17:30(土、日、祝を除く)
担当・川浪(カワナミ)まで

Pick Up!! デイサービスセンター よりあい兵庫



毎月季節感のあるイベントや、
楽しんでいただけるサービスを
心がけて行っております。

1月初めには書き初め会を
開催しました。
きれいに書けましたよ!

ご相談・見学 受付中!
☎0952-28-3105

兵庫町133番地4
デイサービスよりあい兵庫
担当・小谷(コタニ)

●ケアセンターきぼう 2月/レクリエーションカレンダー●

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
国民制定記念日、求 婚の日	コピーライターの 日、衣類乾燥機の日	タウン情報の日	3分間電話の日、女性 医師の日	読書家の日	テレビ放送記念日、 京都府発祥記念日	情報セキュリティの 日、交際関係記念日
3	4	5	6	7	8	9
大豆の日、乳脂肪の 日、部分	西の日、鎌倉寺の日	ふたごの日、プロ野 球の日、笑劇の日	海苔の日、抹茶の日	フナの日、長野の日	ママーの日、つば きの日	餅の日、福の日、肉 の日
10	11	12	13	14	15	16
ニットの日、ふきの とうの日、観劇の日	万歳三喝の日	ボブスレーの日	結核制定記念日、 NISAの日	バレンタインデー、 チョコレートの日	書一書名づけの日	天竺鼠記念日、華天 の日
17	18	19	20	21	22	23
天使のささやきの日	エアメールの日、冥 王星の日	万葉郵便連合加盟記 念日	歌舞伎の日、文通手 紙ゼロを目指す日	日刊新聞創刊の日、 恋恋の日	餅の日	料理士記念日、富士 山の日
24	25	26	27	28	1	2
クロスカントリーの 日	夕刊紙の日、掃除用 水完成の日	福島の日、パナマ 運河開通記念日	新産婦の日、神の日	エッセイ記念日、ピ スケットの日	労働法施行記念日、 マーチの日	湯山の金さんの日、 ミニチュアの日
3	4	5	6	7	8	9
耳の日、民族ラシオ の日、早稲の日	雑談の日、ミシンの 日	味噌の日、ミスコン の日	華の日、スポーツ新 聞の日	消防記念日、警察制 度改正記念日	ミツバチの日、エス カレーターの日	ありがとうの日、記 念号手紙の日